



2013年3月現在

• New Caledonia	• Auckland	• Pago Pago	• Honolulu • Tahiti	• Anchorage	• Vancouver • Los Angeles	• Denver • Yellowknife	• Chicago • Mexico City	• New York • Lima	• Santiago	• São Paulo • Buenos Aires
+2	+3	-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14	-13	-12
02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00
04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00
16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00
18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00
20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00
22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00
24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00



THE WORLD

For all the travelers who have a free spirit.

■ 日本標準時に対し前日 ■ 日本標準時に対し翌日 ※サマータイムを実施する国があります。

• London • Lisbon	• Paris • Warsaw	• Athens • Cairo	• Baghdad • Nairobi	• Muscat • Baku	• Islamabad • Karachi	• Dhaka	• Bangkok • Jakarta	• Beijing • Singapore	• Tokyo • Seoul	• Guam • Sydney
-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0 日本標準時	+1
15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00
17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00
19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
21:00	22:00	23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00
23:00	24:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00
01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00
03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00
05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00